

# MANIFIESTOS DIA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL, 2011



**ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS**  
Provincia Bética



## MANIFIESTOS DIA DE LA SALUD MENTAL

### PRIMER MANIFIESTO

Las personas con enfermedad mental debemos afrontar una doble dificultad para recuperarnos: la enfermedad en sí y los prejuicios y discriminaciones que recibimos por padecerla. Es el estigma social, una carga de sufrimiento que incrementa innecesariamente los problemas de la enfermedad y constituye uno de los principales obstáculos para el éxito de nuestro tratamiento y recuperación.

El origen del estigma está en estereotipos y mitos injustos heredados de siglos de incompreensión hacia la enfermedad mental. El silencio que la rodea y que la ha convertido en tabú ha mantenido el estereotipo, la repetición de estos estereotipos ha ido creando prejuicios que se reflejan en pensamientos y actitudes acerca de la enfermedad y de las personas que la padecemos, sin analizar si existe alguna razón que la justifique.

Los sentimientos de vergüenza y estigmatización que provoca esta enfermedad entre quienes la padecemos y nuestros familiares son la causa de que actualmente muchos enfermos y enfermas no estén diagnosticados/as ni tratados/as, especialmente al comienzo del trastorno, cuando el éxito del tratamiento es mayor. Asimismo, el miedo y la aversión de la sociedad nos cierra muchas puertas a estas personas: sanitarias, laborales, de vivienda o de relaciones sociales.

Por eso declaramos en este acto, que:

- 1- Queremos ser tratados como personas con enfermedad mental y no con etiquetas como: loco, violento...
- 2- Queremos crear conciencia y sensibilización a todos de que la enfermedad mental es un problema que debe implicar a toda la sociedad y no sólo a nuestras familias y a nosotros
- 3- Pedimos que se promuevan hábitos de vida saludables para la prevención de la enfermedad mental y se siga investigando en programas y servicios especiales de salud mental
- 4- Queremos que se nos permita poder disfrutar de los derechos y deberes como cualquier ciudadano
- 5- Pedimos que los medios de comunicación contribuyan con información adecuada y así reducir prejuicios



## MANIFIESTOS DIA DE LA SALUD MENTAL

6- Declaramos con rotundidad que lo único que nos iguala a todos, es que todos somos diferentes

Queremos que este manifiesto comprometa a todos en el objetivo común de mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad mental y sus familias, creando conciencia de sus problemas y necesidades.

Para finalizar este acto queremos hacer entrega al pueblo de Cienpozuolos de un Granado, símbolo de la Orden de San Juan de Dios y de la hermandad que existe con esta comunidad para que sigamos todos trabajando con un mismo objetivo y en defensa de la Salud Mental

### SEGUNDO MANIFIESTO

Estoy harto de estar solo, de no ser comprendido; quisiera todo lo contrario, ser comprendido, que la gente me escuche y tener más apoyo.

Yo mismo me iba excluyendo por darme cuenta de esta incomprensión, me tomaban por loco, pensaban que había perdido el juicio.

Yo me marcaba unas metas, quería terminar mis estudios, pero la gente me decía que estaba enfermo ellos mismos me limitaban. Quisiera que la sociedad supiese que por tener una enfermedad mental no soy distinto a los demás. Con un tratamiento y una medicación puedo llevar una vida normal y ser uno más.

Cuando me encuentro con gente que me comprende y me apoya me siento realizado, acogido, feliz...en definitiva me siento persona.

Creo que esta discriminación hacia las personas con enfermedad mental proviene del desconocimiento de parte de la sociedad. Por tanto, pedimos que se informe y se eduque a la sociedad sobre lo que supone estar enfermo.

Me gustaría que haya más centros como San Juan de Dios que se dediquen al apoyo y la recuperación de las personas con enfermedad mental. Que se fomente el empleo para los profesionales y se siga investigando sobre este campo.

Propongo que no se escatime en recursos, ya que no se trata sólo de nuestra salud sino que es en beneficio de todos.

Y, por ultimo, decir que siento temor por el impacto que puede causar la información que algunos medios difunden sobre la persona con enfermedad mental.